

Participan:



# Lectura fácil: la puerta de acceso a los derechos de ciudadanía para las personas con discapacidad

La colaboración de Plena inclusión Aragón con el Ejecutivo aragonés para la adaptación de textos administrativos a lectura fácil, a través del programa Gobierno Fácil, ha sido premiada en Estonia por la Alianza de Gobierno Abierto como mejor iniciativa regional del continente en el año 2023

ZARAGOZA Hay ocasiones en las que un documento oficial, ya sea de tipo jurídico, sanitario o educativo, entre otros campos, se convierte en todo un galimatías por la complejidad del lenguaje utilizado en su redacción. Una situación que se repite, una y otra vez, en el caso de las personas con discapacidad intelectual o con problemas de comprensión lectora.

Por todas estas razones, en Plena inclusión Aragón llevan tiempo apostando por hacer más comprensible la vida a estos usuarios a través del programa Gobierno Fácil del Gobierno de Aragón para la adaptación de textos administrativos a lectura fácil. Una interesante propuesta que ha sido galardonada como mejor iniciativa regional en Europa en la Cumbre Mundial de la Alianza para el Gobierno Abierto, organizada por el Ejecutivo de Estonia.

«Es un premio muy importante porque llevamos muchos años trabajando en diferentes proyectos relacionados con la lectura fácil. La participación ciudadana tiene que incluir, como ciudadanos con pleno derecho, a las personas con discapacidad intelectual. De ahí la importancia de poner el énfasis en la inclusión completa de estas personas. Este galardón nos demuestra que Gobierno Fácil, en particular, y la lectura fácil, en general, no son una actividad de puertas para adentro sino que tienen un impacto real en la sociedad», explica Elisa Barrera, técnica de Accesibilidad Cognitiva de Plena inclusión Aragón.



En la imagen, Elisa Barrera recogiendo el galardón. P.I.A

## Un equipo de trabajo muy bien engranado

El Gobierno de Aragón y Plena inclusión Aragón comenzaron su colaboración a través de Gobierno Fácil hace más de tres años. El objetivo de esta alianza es acercar la Administración autonómica y sus complejos lenguajes y formularios a todas las personas, independientemente de sus capacidades cognitivas. Esta alianza se materializa a través de la realización de sesiones de adaptación de dis-

tintos documentos administrativos. Estas sesiones son dinamizadas por un técnico especialista en lectura fácil y son protagonizadas por los grupos de adaptación del servicio de accesibilidad cognitiva de Plena inclusión Aragón, denominado Creando Espacios Accesibles. La lectura fácil es la puerta de acceso a los derechos de ciudadanía para las personas con discapacidad intelectual.

sibilidad Cognitiva de Plena inclusión Aragón.

Todos los meses, en la sede del Laboratorio de Aragón Gobierno Abierto (LAAAB), un grupo de usuarios de Plena inclusión Aragón trabajan para adaptar documentos a lectura fácil y lo hacen convencidos de que serán de gran utilidad para muchos miembros de nuestra sociedad, no solo para las personas con discapacidad.

«Llevo ocho años adaptando textos variados, como las solici-

tudes de escolarización, información sobre la covid-19 o leyes de todo tipo a lectura fácil y, a veces, es muy difícil porque no entiendo qué quieren decir, pero los monitores nos ayudan mucho. Es un trabajo muy importante porque nos sirve para entender las cosas y hacerlas más comprensibles. Todo esto nos facilita la vida y permite que seamos ciudadanos de pleno derecho. Además, también ayuda a las personas que tienen dificultades de comprensión, como es el caso de algunos mayores o los que vienen del extranjero», explica David López, quien lleva ocho años convirtiendo estos textos en documentos útiles para su día a día.

## Administración abierta

En este sentido, desde el Gobierno de Aragón, Miguel Ángel Lafuente, director general de Relaciones Institucionales, Acción Exterior y Transparencia, asegura que la iniciativa premiada en Estonia es «un ejemplo de las posibilidades que se le abren a la Administración cuando colabora con otros actores, en este caso con Plena inclusión Aragón y su servicio Creando Espacios Accesibles. A veces hacemos las cosas muy complejas, con lenguajes muy técnicos, pero con este programa se mejora la vida de las personas, adaptando el lenguaje para hacerlo más fácil y comprensible. Y no solo para personas con discapacidad o mayores con dificultades lectoras, sino para toda la ciudadanía», concluye.

ANA ESTEBAN

## La VIII andada Rey Ardid vuelve a premiar a los más solidarios

ZARAGOZA El 24 de septiembre se celebrará una nueva edición, la octava, de la Andada solidaria Rey Ardid, una iniciativa solidaria y festiva con la que sus organizadores persiguen compartir, impulsar y premiar a entidades con presencia en Aragón que desarrollen un proyecto solidario de carácter social.

En esta edición, la recaudación obtenida irá a parar, entre otros, al proyecto de Adpla 'Linfedema y lipedema. Yo, me cuido' y al programa de Aodem, 'Un paso más allá: superando barreras con terapia ocupacional', que permi-

te realizar sesiones de terapia ocupacional a domicilio para promover la autonomía personal y funcional de las personas con esclerosis múltiple en la provincia de Huesca.

Además, también se ha seleccionado la iniciativa 'Conhogarismo', de la Fundación San Blas, que proporciona herramientas a las personas sin hogar, residentes en Zaragoza, para que superen la limitación de la falta de recursos; y el proyecto de 'Acisjv in vía', que permite mejorar la calidad de vida de las personas que participan a través de talleres individuales y



Imagen de una edición anterior de la andada. HERALDO

personalizados de alfabetización digital. En el listado de beneficiarios también se incluye a Sercade, con su proyecto que da cobertura a las necesidades básicas de las personas en exclusión social.

La jornada comenzará, a partir de las 9.00, en el camping de Zaragoza, donde se acreditará a los participantes que se hayan inscrito previamente en la plataforma: [www.andadasolidariadejahuela.com](http://www.andadasolidariadejahuela.com). Los participantes podrán elegir entre dos rutas, una larga de 10 kilómetros y otra corta de 5 kilómetros.

ANA ESTEBAN

# #Sin Barreras

## Únete a la campaña 'UMédula', en la plaza del Pilar

ZARAGOZA La asociación de pacientes hematológicos Dona Médula Aragón, constituida en 2012 como entidad sin ánimo de lucro, dedica todo su esfuerzo a «aumentar el bienestar de las personas afectadas por una enfermedad de la médula ósea. Informa, divulga y promueve la donación universal de progenitores hematopoyéticos, conocida comúnmente como donación de médula».

En septiembre se celebran días importantes para los pacientes hematológicos: el día 5, Día Mundial del Mieloma Múltiple; el 15, Día Mundial del Linfoma; el 16, Día Mundial del Donante de Médula Ósea y de Sangre de Cordón Umbilical; el 22, Día Mundial de la Leucemia Crónica; y el 27, Día Europeo del Donante de Médula Ósea.

En este curso queremos dar visibilidad a todos nuestros socios

amigos que, como entidades colaboradoras, nos ayudan a difundir el mensaje 'Donar médula, salva vidas'.

Hemos iniciado una campaña para dar más visibilidad y destacar su colaboración. Además, vamos a reconocerles como entidades solidarias con los enfermos que acompañamos desde Dona Médula Aragón mediante un llamativo distintivo que colocaremos en un lugar visible del establecimiento, para que todos sus clientes sepan que es una entidad solidaria, que colabora y difunde un mensaje que salva vidas.

### Una campaña muy especial

Este sábado día 16, desde las 10.00 hasta las 20.00, estaremos en la plaza del Pilar, celebrando de un modo muy especial el Día Mundial del Donante de Médula Ósea y de Sangre de Cordón Umbilical. Junto a la Unidad Militar de



Los establecimientos colaboradores son obsequiados con la pegatina de Dona Médula Aragón.

Emergencias (UME), nos uniremos a 'UMédula', una campaña que viene desarrollando la Unidad Militar de Emergencias a nivel nacional desde hace varios años para apoyar y fomentar la donación de médula ósea y la donación de sangre de cordón umbilical.

En la asociación de pacientes hematológicos Dona Médula Aragón estamos para ayudarte y lo hacemos de manera presencial los lunes, de 17.00 a 19.00, y los miércoles, de 10.30 a 13.00, en calle de Allué Salvador 11, oficina (junto a la plaza de Los Sitios). Llámarnos al 876 70 69 34 o escri-

benos a: aragon@donamedula.org. ¡Queremos ayudarte! Somos pacientes.

Síguenos en: www.donamedula.org, @DonaMédulaAragón, #medulaaragon.

### NACHO TORRUBIA

Socio fundador y voluntario de Dona Médula

### #FORMACIÓN

## Atadi recibe a 10 jóvenes voluntarios europeos



Diez jóvenes europeos pasarán los próximos meses haciendo voluntariado en Atadi.

Atadi es la entidad de Plena inclusión Aragón en la provincia de Teruel.

Los jóvenes voluntarios tienen



Los jóvenes voluntarios son recibidos por profesionales de Atadi.

entre 18 y 28 años. Los voluntarios vienen de Alemania, República Checa, Estonia, Francia, Austria y Georgia.

Estos voluntarios vivirán los próximos meses en Alcorisa, Andorra, Cantavieja, Mora de Rubielos y Teruel.

Los jóvenes harán voluntariado en los centros ocupacionales de Atadi en la provincia de Teruel.

Este proyecto de voluntariado forma parte del Cuerpo Europeo de Solidaridad. Está gestionado y financiado por la Comisión Europea. La Comisión Europea es una de las instituciones que gobiernan la Unión Europea.

## @Plena inclusión

Gracias al Cuerpo Europeo de Solidaridad, los jóvenes europeos pueden hacer actividades solidarias que benefician a la comunidad. A la vez, estos jóvenes conocen nuevos países europeos, su idioma y su cultura. Además, aprenden cosas importantes para su desarrollo personal, educativo y profesional.

El Gobierno de Aragón tiene un acuerdo con Plena inclusión Aragón para ayudarle a contar en los medios de comunicación su trabajo y el de sus entidades a favor de las personas con discapacidad intelectual.

(Texto en Lectura Fácil)

## @Fundación Dfa

### #OCIO

## Fundación Dfa prepara su fiesta en el Parque de Atracciones

El próximo domingo 24 de septiembre, el Parque de Atracciones de Zaragoza acogerá una nueva edición, la XXIII Fiesta Dfa. Con el fin de visibilizar la situación de la discapacidad desde un punto de vista festivo, optimista y proactivo, la jornada



da estará marcada por una completa variedad de actuaciones musicales, talleres, teatro, pasacalles, magia, circo, cuentacuentos, etc.

Entre los numerosos artistas que se acercarán este fin de semana solidario hasta el Parque de Atracciones para hacer disfrutar a grandes y pequeños no faltará la animación de los conocidos Clowntagiosos, La Mancheta, Soniquete, Swing-On Aragón, Producciones Kinser y Mago Félix, Teatro Carmelitas, EMOZ, Academia de Baile Virginia Bernabéu, Trokoeskuela,

Jádey y, finalmente, los cuentacuentos Dfita.

La presidenta de Fundación Dfa, Marta Valencia, destaca que «esta fiesta pretende que personas con discapacidad y sin discapacidad convivan y compartan un espacio de ocio que facilite la concienciación, poniendo en valor la capacidad frente a la discapacidad y así construir una sociedad más empática y solidaria».

La entrada única para acceder a las instalaciones costará 9,50 euros e irá acompañada de una pulsera que permitirá el acceso

a las atracciones durante todo el día.

Según indican los responsables de la organización, las personas con un grado de discapacidad igual o superior al 33%, menores de 5 años y mayores de 65 podrán acceder de forma gratuita, pero deberán adquirir pulsera o ticket en caso de montarse en alguna atracción.

Si tienen un grado de discapacidad igual o superior al 71%, la entrada y la pulsera será gratis para la persona y el acompañante. La venta anticipada ya está disponible.